

KVSE Birkózó Szakosztály 2011 évi beszámoló

Bevezetés

A birkózó szakosztály a romló gazdasági feltételek mellett is aktív és eredményes működést tudhat maga mögött a 2011 évben.

A korábbi évekhez viszonyítva- az anyagi kényszerűség okán is, - erőteljesebben nyitottunk a fiatalok felé, már az óvodás korúakkal kezdtünk építkezni. Igyekeztünk számukra vonzóvá tenni a birkózással való ismerkedést , igyekeztünk jó közösségi atmoszférát teremteni , az edzéseket játékos elemek beépítésével tettük színesebbé.

Jelentős mértékben támaszkodnunk kellett a szülők anyagi és nevelési támogatására. A szülőkkel együtt kifejezett célunk –még sok esetben az eredményességet is megelőzve - a gyerekek nevelése a fegyelemre , a közösségbe való beilleszkedésre és nem utolsó sorban a testi és szellemi fejlődés elősegítése .

Úgy ítéljük meg , hogy jó úton haladunk és alapot adhat a későbbiekben az eredményes szereplésre a különböző szintű versenyeken.

Fentiekből is adódóan külön kezeljük a meghívásos versenyeken való szerepléseinket az MBSZ országos versenyeitől és a nemzetközi szerepéstől. A következőkben elsősorban az előbbiekre koncentrálunk.

Edzések

Edzés időpontok

Az edzőterem a hét minden munkanapján szakszerű edzésvezetéssel és felügyelettel 15.00-18.30-óraig rendszeresen rendelkezésre áll. Egyedi egyeztetéssel és az iskolai szünetekben 9.00-11.00 között is igénybe vehető a terem.

Alapesetben a „ kicsik” edzés időpontjai hétfő-szerda-péntek 16-17.30

A csak „nagyok” edzés időpontjai kedd-csütörtök 16.00-18.00

Az újonnan beindult grappling és MMA edzések időpontja 17-18.30

Fenti időpontokat azonban –igazodva a versenyzők rendelkezésre álló szabad idejéhez és edzésigényéhez- rugalmasan kezeljük a lehetőségek határai között.

Az év folyamán 219 meghirdetett edzésnap volt , a többi hétközi napokon igény szerint állt rendelkezésre a birkózó terem. (az iskolai szünetek idején általában heti 3 edzésnap volt meghirdetve)

Az év folyamán 162 fő kereste fel meg edzőtermünket ismerkedési céllal , közülük sokan néhány edzés után nem vállalták fel a rendszeres és fegyelmezett edzőmunkát, viszont kialakult egy jó szellemű csapat ,akik rendszeresen látogatják edzéseinket és versenyünket is.

Előzőek alátámasztására a következő adatok szolgálnak (adatok az edzésnapló alapján) .

Látogatottság

edzés szám kategória határok	látogatók kategóriánként	látogatottság minősítése
100 fölött	5	állandó
50-10 között	11	gyakori
25-50 között	20	rendszeres
10-25 között	21	szakaszos
5-10 között	19	ritka
1-5 között	42	alkalmi
1 alkalom	43	megtétekintés

- Azokat tekintjük rendszeres edzés látogatóknak ,akik évközben hetente legalább egy alkalommal járnak edzésre. Ezek száma 40-50 fő közé tehető
- Szívesen vesszük azok látogatását is akik ugyan nem rendszeresen ,de időszakonként visszatérnek hozzánk .Többen vannak olyanok ,akik munkahelyi ,vagy családi okokból távol vannak Kazincbarcikától ,de ha itthon vannak szinte első útjuk az edzőterem.
- Jelentős azok száma ,akik érdeklődés jelleggel keresnek meg bennünket ,de egyenlőre nem határozták el rendszeres látogatásukat.
- Sajnos van több olyan korábbi fiatalos versenyzőnk is ,aki anyagi, vagy családi okok miatt már nem jár edzéseinkre.

	Havi átlagos létszám edzéseken											
	jan	febr	márc	ápr	máj	jún	júl	aug	szept	okt	nov	dec
birkózás	19	16	18	13	14	11	11	10	24	23	34	28
grappling	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
összesen	19	16	18	13	14	11	11	10	24	23	34	34

- Az edzések látogatottsága az aktív tájékoztató tevékenységünk eredményeként az év második felében tovább növekedett.
- Az év utolsó hónapjában szakosztályunk keretein belül beindult a grappling és MMA oktatás is ,ezzel is tovább növekszik a látogatottság. Emiatt már az edzésidőket meg kell osztani.
- Van több olyan versenyzőnk is , aki mindkét szakterületen aktívan szerepel.
- A fenti számokból az is adódik , hogy esetenként a fő edzésnapokon 25-30 fő is részt vesz az edzéseken, ami már az edzőterem maximális kihasználtságához közelít.
- Bízattást jelent az , hogy egyre többen jönnek vissza a régi versenyzőink közül és hozzák magukkal gyerekeiket is.

Edzők

Az edzéseket szervezi és többségében vezeti , valamint a szakmai munkát irányítja

- Kónya Lajos vezető edző.

A birkózó edzések levezetésében a rendelkezésre álló idejük függvényében jelentős segítséget jelentenek az alábbi segédedzők, akik díjazás nélkül látják el feladataikat.

- Stefán Sándor
- Princz Zsolt
- Lagzi Kovács Bendegúz
- Orosz Miklós
- Búzás Pál

Valamint a decemberben indult grappling és MMA edzéseket irányító

- Győrffi Károly segédedző

Ezúttal is köszönjük munkájukat.

Szakmai kérdések

A sportolókat szakaszos edzés módszerrel készítjük fel a versenyekre. Készség, képesség és a birkózó sportban való jártasságra.

Nagy hangsúlyt helyezünk rendre, fegyelemre való nevelésre , egymás és versenyző társaik kölcsönös tiszteletére.

A „kicsiknél” sok játékos elemet iktatunk be a kemény edzésekbe. Az edzések előtt és végén mindenkinek módja van arra , hogy igényeitől függően egyedileg is mozogjon, képezze magát.

Versenyek

Saját rendezésű versenyek

- Két fontos versenyt tudtunk rendezni városunkban.
 - I. Munkácsy Dezső Emlék Verseny
 - II. Egyetemi-és Főiskolai Magyar Bajnokság.Az előbbi versenyen több első helyezés mellett az összetett versenyt is mi nyertük
Az utóbbin Lagzi Kovács Bendegúz súlycsoportjában harmadik helyezést ért el.
- Negyedévente felmérő házi versenyt rendeztünk, ahol a kezdő fiatalok is megfelelő sikerélményhez jutottak.

Versenyek száma

Versenyzőink rendszeresen szerepelnek meghívásos versenyeken. A 2011 évben az alábbi versenyeken vettünk részt

2011.02.05	Gyöngyös	Farsang Kupa
2011.02.26	Püspökladány	Bihari Lajos Emlékverseny
2011.03.20	Miskolc	Senior Bajnokság
2011.04.16	Sárrétudvari	Meghívásos verseny
2011.05.14	Kazincbarcika	Munkácsi Dezső emlékverseny
2011.05.21	Hajdúnánás	Hódoss Imre emlékverseny
2011.10.29	Püspökladány	Szabó Gábor meghívásos emlékverseny
2011.11.05	Szerencs	Bon Bon kupa
2011.11.26	Gyöngyös	Szőke Miklós emlékverseny
2011.12.18	Adács	I.Revax Vándor Kupa

Fenti 10 versenyen összesen **46 fő** versenyzőnk vett részt.

A kiválasztás alapja a

- versenykiírás szerinti súlycsoportok,
- alkalmasság a versenyzésre,
- nem utolsó szempont az anyagiak rendelkezésre állása. (pl. egy távolabbi helyszín esetében egy versenyző és egy szülő esetében 8-10 eFt-ba kerül a versenyeztetés)
- Támogatást - és már ez is jelentős segítség – ez évben az jelentett, ha megkaptuk a Központ mikrobuszát egy-egy versenyre.

Eredmények

A fenti versenyeken szerzett érmes helyezések száma

Első hely 30

Második hely 31

Harmadik hely 29

Fentieken kívül még számos IV-VI helyezést értünk el.

Az idősebbeket anyagi okokból kevésbé tudjuk versenyeztetni, így a korábban megszokott jó eredmények elmaradnak. A junior korcsoportú Lagzi Kovács Bendegúzt is csak a DBC-vel közösen tudjuk versenyeztetni.

Külön említést érdemel még a Miskolcon rendezett Veterán Magyar Bajnokságon szerzett három második helyünk

A meghívásos versenyeken elért egyéni helyezéseink összesítve

fő	név	évjárat	I.hely	II.hely	III.hely	érmek száma összesen
1	Marok Ádám	2004	7	0	0	7
2	Kiss Bence	2005	5	2	1	8
3	Bogdán Bejámín	2002	3	0	1	4
4	Kalmár Botond	2005	2	2	2	6
5	Borbély Ádám	2002	2	1	5	8
6	Csernely Márton	2004	2	0	1	3
7	Vígh Tamás	2004	1	2	0	3
8	Szabó Bendegúz	2001	1	1	1	3
	összesen		23	8	11	42
38	További versenyzőink		7	23	18	48
46	Mindösszesen		30	31	29	90

A legtöbb pontot szerzett versenyzőink

	név	évjárat	pontszámok
1	Marok Ádám	2004	35
2	Kiss Bence	2005	33
3	Borbély Ádám	2002	23
4	Kalmár Botond	2005	20
5	Bogdán Bejámín	2002	18
6	Csernely Márton	2004	13
7	Vígh Tamás	2004	11
8	Szabó Bendegúz	2001	10
9	Stefán Alexander	2004	8

- A csapatversenyekben , ha legalább 12 fővel részt tudunk venni ,akkor általában a legjobb 3 között vagyunk , de hiányos csapat esetében sokszor az 5-6. hely jutott.
- Azt viszont ki kell emelni , hogy ha a 2002 évnél fiatalabb korosztályokat vesszük alapul ,akkor mindig az élményben szerepelünk.

További verseny statisztikák

Versenyeken való részvétel száma		
részvevők száma	név	verseny szám
1	Borbély Ádám	8
2	Kiss Bence	8
3	Marok Ádám	7
4	Kalmár Botond	6
5	Bogdán Bejámin	5
6	Csernely Márton	4
7	Stefán Alexander	4
	összesen	42
39	További résztvevők	56
46	Mindösszesen	98

Verseny pont átlag (min.3 verseny alapján)		
1	Marok Ádám	5,0
2	Kiss Bence	4,1
3	Vígh Tamás	3,7
4	Bogdán Bejámin	3,6
5	Kalmár Botond	3,3
6	Szabó Bendegúz	3,3
7	Csernely Márton	3,3
8	Borbély Ádám	2,9
9	Karskó Attila	2,0
10	Stefán Alexander	2,0

Jelenlegi versenyzetethető versenyzőink száma

korcsoport	versenyképes versenyző
Ovis	4
Gyerek I	5
Gyerek II	8
Diák I	4
Diák II	4
Derdülő	6
Junior	8
Felnőtt	7
összesen	46

Az egyes kategóriákban jelölt létszámok mögött különböző felkészültségű versenyzők szerepelnek, de az edzéstáogatottságuk alapján minimum ismerik a birkózás alapszabályait és rendelkeznek orvosi igazolással.

Élversenyzés

Jelenleg **Lagzi Kovács Bendegúz** egy személyben képviseli az országos élmezőnyben való szereplést. Eredményei az alábbiak:

<i>időpont</i>	<i>helyszín</i>	<i>verseny és esemény megnevezése</i>	<i>KF/SZF</i>	<i>kategória</i>	<i>súly csoport</i>	<i>helyezés</i>
2011.02.06	Csepel	Felnőtt rangsor verseny	SZF	felőtt	66	5
2011.02.26	Csepel	Junior Rangsor verseny	SZF	junior	66	2
2011.04.03	FTC	Junior Nemzetközi Rangsor verseny	SZF	junior	66	2
2011.05.01	Szombathely	Felnőtt Országos bajnokság	SZF	felőtt	66	7
2011.05.14	Rimaszombat	U 23-as Nemzetközi Nagydíj Gömör Kupa	SZF	U 23	66	2
2011.05.15	Kazincbarcika	Egyetemi Országos Bajnokság	SZF	felőtt	66	3
2011.05.15	Kazincbarcika	Egyetemi Országos Bajnokság	KF	felőtt	66	5
2011.05.22	Szigetszentmiklós	Junior Országos bajnokság	SZF	junior	66	2
2011.06. 03-04.	Pozsony	Junior Nemzetközi Nagydíj	SZF	junior	66	3
2011.09. 17-18	Prievidza	Junior Nemzetközi Nagydíj	SZF	junior	66	2
2011.10.12	BVSC Budapest	Felnőtt NB II. (Eger színeiben)	KF/SZF	felőtt	74	4
2011.10.22	Miskolc	U 23-as Országos Bajnokság	SZF	U 23	66	7
2011.11.02-03.	Tamási	Grappling világbajnokság	Grappling	junior	70	3
2011.12.18	Adács	Meghívásos verseny	SZF	junior	66	1

Fenti eredményei mellett kiemelendő a junior ranglista 66 kg-os súlycsoportjának első helye, ebből adódóan a junior válogatott keret tagja is.

A junior országos ranglista élmezőnyének állása:

Név	egyesület	Csepel Rv.	FTC Rv.	OB. Sz.sz.m	pont szám össz	Minősítés
Lagzi Kovács Bendegúz	DBC-KVSE	2	5	7,5	14,5	arany jelvény
Gulyás Zsombor	CSEPELI BC	7	7	0	14	arany jelvény
Kiss Bence	DBC	0	0	10,5	10,5	ezüst jelvény
Bábszky Gergő	UNIVER KTE	4	2	3	9	ezüst jelvény
Tarpai Roland	FTC	5	0	3	8	bronz jelvény
Lukács Norbert	CSEPELI BC	4	4	0	8	bronz jelvény

A beszámolót készítették

Szakmai részt

Kónya Lajos vezető edző, KVSE elnökségi tag

Szerkesztette és összeállította

Fodor Pál KVSE elnökségi tag

Képek életünkől



Kazincbarcika
Munkácsi Dezső emlékverseny győztes csapat 2011.05.14



Hegedűs Csaba látogatás edzésünkön 2011.11.22



Gyöngyös
Szőke Miklós emlékverseny 2.helyezett csapat 2011.11.26



Félév záró házi verseny 2011.06.17



Abaújszántó birkózó tábor 2011.07.18



Hajdúnánás 2011.05.21. Kemény küzdelem

Fotók: Fodor Pál