



Kazincbarcikai Városi Sportegyesület

Birkózó Szakosztály

3700 Kazincbarcika , Akácfa u.2 tel: 06-48-413381 Fax: 06-48-412825

KVSE Birkózó Szakosztály 2012 évi beszámoló

Készítették

Szakmai részt

Kónya Lajos vezető edző, KVSE elnökségi tag

Szerkesztette és összeállította

Fodor Pál technikai vezető, KVSE elnökségi tag

Kazincbarcika 2012.12.30

KVSE Birkózó Szakosztály 2012 évi beszámoló

Bevezetés

A birkózó szakosztály 2011 évhez képest is tovább nehezülő anyagi feltételek között végezte munkáját. Csökkent az Önkormányzati támogatás, a szülők jelentős részénél is érzékelhetők a nehezedő külső körülmények, sokan még az edzésekhez szükséges minimális összegű hozzájárulást sem tudják vállalni. Mindezek ellenére az elmúlt években a legfiatalabbak felé való fordulás kezdi hozni az eredményeket, egyre jobb eredményeket hozunk a területi versenyeken és országos és nemzetközi szinten is megjelentünk.

Ki kell emelnünk azt is , hogy a fiatalok egyre jobb kollektívát alkotnak , és szívesen járnak az edzésekre, az edzések után sokszor ottmaradnak további gyakorlásra , játéokra, ismerkedésre a rokon szakágakkal. Igyekszünk az edzéseken a mentális felkészítést előtérbe helyezni , ahol mindenki elsősorban az önmagához való fejlődést érezze és szerezzen neki örömet, és ha kilépnek a versenyzés területére a jó eredmények további ösztönzést jelentsen nekik..

Edzések

Az edzőterem a hét minden munkanapján szakszerű edzésvezetéssel és felügyelettel 15.00-18.30-óráig rendszeresen rendelkezésre áll mind a birkózó , mind pedig a grappling és MMA szakág számára.. Az edzéslehetőség a nyári iskolai szünetekben is biztosított legalább egy héten 3 napon,de egyedi egyeztetéssel szinte bármely időpontban is. Alapesetben a „ kicsik” edzés időpontjai hétfő-szerda-péntek 16-17.30

A „nagyok” edzés időpontjai kedd-csütörtök 16.00-18.00

A 2011 évben beindult grappling és MMA edzések időpontja 17-18.30

Fenti időpontokat azonban –igazodva a versenyzők rendelkezésre álló szabad idejéhez és edzésigényéhez- rugalmasan kezeljük a lehetőségek határai között.

Az év folyamán mintegy 100-110 fő kereste fel meg edzőtermünket .Ebből kb 35-40 fő (25-30 a birkózó szágág 10-15 fő a grappling és MMA szakág keretein belül) jár rendszeresen (hetente legalább 2 alkalommal) edzésre, további 20-25 fő időszakosan , a többiek néhány alkalommal látogatták edzéseinket. Utóbbiak közül sokan néhány edzés után nem vállalták fel a rendszeres és fegyelmezett edzésmunkát.

A rendszeres edzéslátogatók között viszont kialakult egy jó szellemű csapat , akik nem csak az edzések kedvéért , hanem egymás társaságáért is járnak az edzőterembe. . Az a jellemző

ebben az évben , hogy kisebb lett a fluktuáció a látszólag kevesebb érdeklődő ellenére többen ragadtak meg a rendszeres edzslátogatás mellett.

- Az edzések látogatottsága az aktív tájékoztató tevékenységünk eredményeként az év második felében tovább növekedett.
- Bízattást jelent az , hogy egyre többen jönnek vissza a régi versenyzőink közül a mozgás kedvéért , egyben segítik tapasztalataikkal az edzésmunkát.
- Különösen jó az , hogy az idősebb versenyzők nagy szeretettel foglalkoznak a kicsikkel.
- A 2011 évben beindított Grappling és MMA szakág létjogosultságot nyert , kialakult és stabilizálódott a rendszeres edzslátogatók köre,
- Van több olyan versenyzőnk is , aki mindkét szakterületen aktívan szerepel.

Edzők

Az edzéseket szervezi és többségében vezeti , valamint a szakmai munkát irányítja

- Kónya Lajos vezető edző.

A birkózó edzések levezetésében a rendelkezésre álló idejük függvényében jelentős segítséget jelentenek az alábbi segédedzők, akik díjazás nélkül látják el feladataikat.

- Stefán Sándor
- Princz Zsolt
- Lagzi Kovács Bendegúz
- Bíró Krisztián
- Sarok György
- Búzás Pál

A múlt évben indult grappling és MMA edzéseket a vezető edző mellett

- Gyórfi Károly segédedző irányítja.

Ezúttal is köszönjük munkájukat.

Szakmai kérdések

A sportolókat szakaszos edzés módszerrel készítjük fel a versenyekre. Készség, képesség alapján neveljük a birkózó sportban való jártasságra.

Nagy hangsúlyt helyezünk rendre, fegyelemre való nevelésre , egymás és versenyző társaik kölcsönös tiszteletére.

A „kicsiknél” sok játékos elemet iktatunk be a kemény edzésekbe. Az edzések előtt és végén mindenkinek módja van arra , hogy igényeitől függően egyedileg is mozogjon, képezze magát.

Versenyek

Saját rendezésű versenyek

- **Munkácsi Dezső emlékverseny 2012.09.29.** Az év legnagyobb szabású versenye volt **21 egyesület és 205 fő versenyző** részvételével. Ez az **utóbbi évek legnagyobb részvétellel lezajlott versenye volt a saját és a környező régióinkban (Borsod, Heves, Hajdú, Szabolcs).** A versenyt meglátogatta **sok rangos közéleti szereplő, a térség legismertebb birkózó vezetői és edzői.** A színvonalas versenyzés mellett nagy szerepe volt a szakmai tapasztalat cserének, a közösségi szellem erősítésének. Mindez óriási erőfeszítést jelentett különösen annak tükrében, hogy semmilyen közpénz nem állt rendelkezésünkre.
- Félévente felmérő házi versenyeket rendeztünk, ahol a kezdő fiatalok is megfelelő sikerélményhez jutottak. Ezen felmérő versenyeket egy birkózó nap keretében rendezzük meg, ahol részt vesznek a versenyzők mellett azok szülei és hozzátartozói is. Ezeket játékos vetélkedők és közösségi összejövetel színesíti. **Az évzáró rendezvényünkre dec.22-én került sor,** mely keretében házi versenyt, játékokat szerveztünk, és a szülők hozzájárulásából jutalomban részesítettük a kiemelkedő teljesítményt nyújtókat.

Területi, országos és nemzetközi versenyek

Versenyzőink rendszeresen szerepelnek meghívásos versenyeken. A 2012 évben eddig 32 versenyen 200 fő vett részt (értékelésünkön ezen felül 2 verseny 10 fővel várható még). Ez kiugró növekedést jelent a 2010 évi 10 versenyhez és 46 fő részvételhez képest. Ezen versenyeken való részvétel anyagi fedezetének biztosítása óriási erőfeszítést jelentett a támogató szülőktől és vezetőktől. Az összesített adatokat az alábbi táblázat mutatja:

Szakág	versenyek száma	részvevők száma
Birkózók	28	172
Grappling és MMA	5	34
Összesen	33	206

A tételes verseny helyszíneket és a résztvevők számát a mellékelt táblázat mutatja. Látható, hogy a környező 4 megyében rendszeres meghívottjai vagyunk a területi versenyeknek.

Eredmények

Az eredmények értékelésénél külön kell választani a

- Birkózók országos szintű és nemzetközi versenyeit
- Birkózók területi versenyeit
- Grappling és MMA szakág versenyeit

Birkózók országos, nemzetközi versenyei

- **Veterán birkózó világbajnokság Budaörs 2012.09.19-24**

A világbajnokságon 50 ország 450 versenyzője vett részt, melyen nagyszerű **kazincbarcikai** siker született. Szabadfogásban a G korcsoportban (66-70 év között) a 76 kg. - os súlycsoportban **Kónya Lajos** remek versenyzéssel **világbajnoki aranyérmét** szerzett rangos

amerikai , orosz és magyar ellenfeleket megelőzve. Az csak ráadás , hogy a kötöttfogásban is bronzérmet szerzett.

- **Junior szabadfogású országos bajnokság Szigetszentmiklós 2012. április 20.-21.**

Kazincbarcikai eredmények

60 kg **Katona Zsolt** V. helyezés

66 kg **Lagzi Kovács Bendegúz** III. helyezés

- **Birkózó U23 OB Miskolc 2012.04.28**

Kazincbarcikat **Lagzi Kovács Bendegúz** képviselte

Eredménye: U23 66 kg. V. hely

- **Egyetemi kötött és szabadfogású országos birkózó bajnokság Pécs 2012.06.02**

A bajnoki versenyre a Pécsi Tudományegyetem tornacsarnokában került sor kötött és szabadfogású kategóriákban. A versenyen 107 birkózó 3 szakágban és 21 súlycsoportban indult. Kazincbarcikáról a Zsigmond Király Főiskola hallgatójaként

Lagzi Kovács Bendegúz vett részt

Eredményei:

Kötöttfogás 66 kg **ezüst érem** (8 induló)

Szabadfogás 74 kg. **bronz érem** (7 induló)

- **Strand Birkózó Világbajnokság Budaörs 2012.09.24**

A világbajnokságon 8 ország 65 felnőtt versenyzője vett részt 3 súlycsoportban , melyen remek **kazincbarcikai** eredmény is született A 70 kg. - os súlycsoportban **Lagzi Kovács Bendegúz** juniorként a felnőtt kategóriában remek versenyzéssel 1 ponttal lemaradva a 3-ik helyezettől **5-k helyezést ért el.**

- Itt szeretnénk pár szót külön is említeni a jelenlegi első számú aktív versenyzőnk **Lagzi Kovács Bendegúz** szerepléséről. Az alábbi verseny összefoglalóból is látszik , hogy aktív versenyzéssel telt el az év, közben több eredményes „kirándulást” tett rokon sportágak területére is, ahol már felnőtt korosztályokkal mérte össze erejét.

sor sz	dátum	Helység	Verseny megnevezése	KVSE szakág	F. nem	koroszt	súly csop	helyezés
1	2012.03.31	Dorog	Országos bajnokság	grappling és MMA		felnőtt	71	5
2	2012.04.20	Szigetszentmiklós	Junior Szabadfogású OB	birkózó	szf	junior	66	3
3	2012.04.28	Miskolc	U 23 Országos Bajnokság	birkózó	szf	U23	66	5
4	2012.05.12	Budapest	Magyar Bajnokság	grappling és MMA		felnőtt	71	6
5	2012.05.19	Miskolc	Baranta Világkupa	grappling és MMA		felnőtt	80	2
6	2012.06.02	Pécs	Egyetemi Bajnokság	birkózó	szf	egyetemi	74	3
7	2012.06.02	Pécs	Egyetemi Bajnokság	birkózó	kf	egyetemi	66	2
8	2012.06.30	Orosháza	Strand birkózó válogató verseny	birkózó		felnőtt	70	1
9	2012.07.07	Dorog	Strand birkózó válogató verseny	birkózó		felnőtt	70	3
10	2012.09.24	Budaörs	Strand világbajnokság	birkózó		felnőtt	70	5
11	2012.09.29	Kazincbarcika	Munkácsi Dezső emlékverseny	birkózó	szf	junior	66	1
12	2012.11.18	Adács	Rewax kupa	birkózó	szf	junior	74	1

- **Diák II Országos Birkózó Bajnokság Cegléd 2012.11.24**

A versenyen 20 egyesület 160 versenyzője vett részt. A **Kazincbarcikai VSE Birkózó Szakosztályát** a területi versenyeken elért eredményei alapján **Borbély Ádám** a Kazinczy Általános Iskola ötödik osztályos tanulója képviselte.

Az egyik legnépesebb súlycsoportban a 32 kg-ban 22 versenyző indult ,ahol Ádám kiváló versenyzéssel 5 győzelemmel és csak egy vereséggel (az elődöntőben) a nagyon **értékes harmadik helyezést szerezte meg.**

Birkózó területi versenyek

Birkózásunk hátszágát a területi versenyeken induló fiatalok képezik. Mivel anyagi okok miatt az él-versenyzést nem tudjuk finanszírozni, a legfiatalabb korosztály felé fordultunk, akik edzésben tartása és versenyeztetése –elsősorban a szülők támogatásával- még komoly erőfeszítések árán biztosítható. Ennek a munkának az eredménye egyre inkább beérik, fiataljaink egyre elismertebbé válnak, szinte mindegyik versenyre kapnak meghívást Heves, Borsod, Hajdú, Szabolcs megye térségében, de van megkeresés távolabbi területekről is.

Fentiek tükrében 31 érmes versenyzőink a megszerzett **67 első, 44 második és 46 harmadik helyezése** már figyelemre méltó.

Részletesebb összefoglaló adatokat az alábbi táblázat mutat:

Birkózó területi versenyek érmes helyezéseinek száma 2012					jellemző súlycsoport
sorsz	versenyző	arany	ezüst	bronz	
1	Kiss Bence	11	0	1	gy 20 kg
2	Borbély Ádám	10	3	1	d I 32 kg
3	Vígh Tamás	6	1	1	gy 26 kg
4	Lázok Richard	6	0	0	ser 58 kg
5	Pukkel Péter	4	1	3	ser.63 kg
6	Gráczer Attila	3	4	4	d I 69 kg
7	Kalmár Botond	3	2	4	gy 29 kg
8	Németh Máté	3	2	1	ifi 76 kg
9	Sándor Márk	3	1	3	d I 35 kg
10	Marok Ádám	2	1	3	gy 26 kg
1-10 helyezettösszesen		51	15	21	
További 21 versenyző összesen		16	29	25	
Érmes helyezések mindösszesen		67	44	46	

Az adatokból is látható, hogy az eredmények többségét a legfiatalabbak hozzák az elmúlt 1-2 év „alapozási” munkáinak eredményeként.

Versenyeinken 37 versenyző szerzett 1-6 helyezést. A szokásos pontszámítás alapján a helyezések alapján az alábbi pontszámokat szerezték

sor sz	név	pontszámok helyezés alapján							össz	verenyek száma
		1	2	3	4	5	6			
1	Borbély Ádám	70	15	4	0	2	1	92	16	
2	Kiss Bence	77	0	4	0	0	0	81	12	
3	Gráczer Attila	21	20	16	0	0	0	57	11	
4	Vígh Tamás	42	5	4	0	2	1	54	10	
5	Pukkel Péter	28	5	12	0	2	0	47	9	
6	Kalmár Botond	21	10	16	0	0	0	47	9	
7	Lázok Richard	42	0	0	0	4	0	46	8	
8	Bordás Dávid	7	20	16	0	2	0	45	10	
9	Sándor Márk	21	5	12	0	0	1	39	9	
10	Németh Máté	21	10	4	0	0	0	35	6	
1-10 helyezett összesen		350	90	88	0	12	3	543		
további 35 pontszerző		91	110	84	18	22	8	333		
pontszámok mindösszesen		441	200	172	18	34	11	876		

Elismerések Szakosztályon belül a versenyeken nyújtott éves teljesítmények alapján

Az alábbiak kaptak kupát ill. tárgy jutalmat:

Kónya Lajos világbajnoki címéért , valamint éves odaadó edzői munkájáért
Lagzi Kovács Bendegúz kiemelkedő országos és nemzetközi eredményeiért
Borbély Ádám Diák II.OB bronz éremért, legjobb pontszerző
Kiss Bence legtöbb első helyezésért
Vígh Tamás éves eredményes versenyzéséért

További 5 versenyző (Lázok Richárd , Gráczer Attila , Kalmár Botond ,Sándor Márk, ,
 ,Pukkel Péter) kapott oklevél elismerést éves munkájuk alapján.

A résztvevők elismerésüket fejezték ki a birkózó edzéseken való közreműködésükért

Stefán Sándor
 Bíró Krisztián
 Sarok György
 Lagzi Kovács Bendegúz-nak

Grappling és MMA szakág

A 2011 év végén beindult szakág beváltotta az előzetes várakozásokat . Tevékenységük stabilizálódott , több versenyen vettek részt és egyre eredményesebben szerepelnek. A szakág – jellegénél fogva - elsősorban a 16-18 év felettieket foglalkoztatja, de ott viszont sokan a versenyzés mellett saját állóképességük és ügyességük fejlesztése érdekében is látogatják az edzéseket.

Részvétel versenyeken

sorsz	időpont	helyszín	verseny megnevezése	részvevők száma
1	2012.03.31	Dorog	Országos bajnokság	7
2	2012.05.12	Csepel	Magyar Bajnokság	11
3	2012.05.19	Miskolc	Baranta Világkupa	4
4	2012.09.22	Hatvan	Globál Grappling	4
5	2012.11.24	Szeged	Küzdősport Gála	8
Összesen				34

Összesített eredmények a versenyeken elért 1-6 helyezések alapján

	név	Vers. szám	Helyezések száma						Pontszámok helyezés alapján							
			1	2	3	4	5	6	7	5	4	3	2	1	össz.	
1	Gerják Edit	3	2	1	0	0	0	0	14	5	0	0	0	0	0	19
2	Dobos Zsuzsa	2	1	1	0	0	0	0	7	5	0	0	0	0	12	
3	Bányász Tamás	3	0	1	0	1	0	1	0	5	0	3	0	1	9	
4	Lagzi Kovács Bendegúz	3	0	1	0	0	1	1	0	5	0	0	2	1	8	
5	Györffi Károly	2	0	0	1	1	0	0	0	0	4	3	0	0	7	
6	Orosz Miklós	3	0	0	1	0	1	1	0	0	4	0	2	1	7	
7	Molnár Péter	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	6	0	0	6	
8	Renyó János	2	0	0	1	0	1	0	0	0	4	0	2	0	6	
9	Fábián Márton	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	3	0	0	3	
10	Kertész Balázs	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	3	0	0	3	
11	Bíró Krisztián	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0	2	
12	Sarok György	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	2	
13	Sáfrány Alex	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	
Összesen		26	3	4	3	6	4	6	21	20	12	18	8	6	85	

A birkózásnál szerteágazóbb technikák, kategóriák miatt az eredmények táblázatos összehasonlítása némileg torzít (elsősorban a pontszámok esetében) de mégis ad képet arról , hogy a versenyeken sok értékes helyezést sikerült elérni. Azt is meg kell említeni , hogy ezen szakágak esetében nem alakult még ki olyan hierarchiális szerveződés , mint a birkózásnál ,ezért több országos szinten meghirdetett versennyel lehet találkozni.

Összefoglalás

A fokozódó gazdasági nehézségek ellenére a szakosztály fokozott erőfeszítései , a szülők és néhány vállalkozás támogatásának eredményeként a 2012 évben határozott előrelépés történt . Ezt jelzi egy veterán világbajnoki cím, több országos és nemzetközi szinten elért jó eredmény , a 34 többségében területi versenyen 56 versenyzővel elért 159 arany,ezüst és bronz érem,és a a különböző versenyeken megszerzett 961 csapat pontszám. Úgy látjuk , hogy az elmúlt évek nehéz időszak után a fiatalok (kicsik) felé való nyitással sikerült előre lépni. Nagy kérdés az, hogy őket hogyan tudjuk a jövőben megtartani.

Mindenesetre a jó eredmények fokozott erőfeszítésre inspirálnak az elkövetkezendő 2013-as évben..

A beszámolót készítették

Szakmai részt

Kónya Lajos vezető edző, KVSE elnökségi tag

Szerkesztette és összeállította

Fodor Pál technikai vez., KVSE elnökségi tag

Kazincbarcika 2012.12.02